



RECOMENDAÇÕES POS-OPERATÓRIAS

1 – Nas primeiras 24 horas após a cirurgia:

Não dirija e não opere máquinas.

Não consuma álcool, tranquilizantes ou medicações para dormir.

Não fique em casa sozinho. Você precisará de ajuda.

2- Vá direto para casa após a cirurgia. Evite esforços e descanse por um dia. Retorne as suas atividades de forma lenta e gradual de acordo com as orientações e dependendo de como você se sentir.

3- Dê preferências a líquidos claros e com pouca consistência após a cirurgia. Não tome refrigerantes nem bebidas gasosas. Se sentir apetite, coma alimentos leves. Comidas gordurosas, condimentadas e industrializadas não são indicadas e podem te fazer mal nesse período.

4- Utilize apenas as medicações prescritas. Não use remédios, fórmulas ou receitas de terceiros. Os remédios de uso contínuo (rotina) devem ser usados normalmente, salvo recomendações especiais.

5 – Cuidados com o curativo:

Retire o curativo para tomar banho.

Lave a ferida com água e sabão neutro.

Seque bem o local com toalha limpa e faça um novo curativo.

Não passe álcool e nenhuma outra substância.

6 – Entre em contato caso você apresente algum desses sinais:

Febre – Temperatura axilar acima de 37,8° C.

Dor que não passa com os remédios prescritos.

Inchaço, vermelhidão, sangramento ou secreção escura e com mal cheiro.

Pequenos sangramentos e líquidos com aspecto de “água de carne” são normais

7- Não entre em desespero e não tome nenhuma atitude sem entrar em contato com seu cirurgião. As vezes, o que aparenta ser algo muito grave é uma alteração esperada do pós-operatório. Não se deixe influenciar por opiniões e conselhos de “entendidos”. Confie sempre no seu cirurgião!

8 - Marque o retorno no consultório com antecedência. Se houver resultado de biopsia, leve consigo na consulta de retorno.

Daniel Cesar
CRM: 52.85620-7