



## RECOMENDAÇÕES PRÉ-OPERATÓRIAS

1 – Nas 48 horas antes da cirurgia:

- Não faça atividades físicas intensas.
- Não consuma álcool, não fume, não use drogas.
- Não faça extravagâncias alimentares.
- Evite o excesso de sol. (ex: praia e piscina).

2 - Utilize apenas as medicações prescritas. Não use remédios, fórmulas ou receitas de terceiros. Os remédios de uso contínuo (rotina) devem ser usados normalmente, salvo recomendações especiais.

3 - Medicações como anti-agregantes plaquetários e anti-coagulantes (“afinar o sangue”) como por exemplo: aspirina, clopidogrel, clexane, marevan, cumarin, xarelto, gincobiloba, ginseng, gengibre, diosmina e outros devem ser consumidos conforme orientações específicas do cirurgião, anestesiologista ou médico clínico. Se você não avisou ou não recebeu orientações a respeito entre em contato e informe.

4 – Nas 24 horas antes da cirurgia:

- Evite trabalhar em excesso.
- Procure alimentos leves e hidrate-se com líquidos claros e leves.
- Para cirurgias pela manhã faça jejum após as 23h. Após isso apenas água.
- Para cirurgias a tarde faça jejum após as 7h. Após isso apenas água.
- Não consumir nada nas 2 horas que antecedem a cirurgia, nem água. Salvo pequenos goles para medicação de rotina.

6 – Entre em contato caso você apresente algum desses sinais próximos à data da cirurgia:

- Febre – Temperatura axilar acima de 37,8° C.
- Sinais de resfriado, tosse ou alterações ao urinar (ex: dor ou ardência).
- Diarreia, náuseas ou vômitos.

7- Não entre em desespero e não tome nenhuma atitude sem entrar em contato com seu cirurgião. As vezes, o que aparenta ser algo muito grave é uma alteração esperada do pré-operatório de algumas enfermidades. Não se deixe influenciar por opiniões e conselhos de “entendidos”. Confie sempre no seu cirurgião!

**Daniel Cesar**  
CRM: 52.85620-7